 

**Checkliste Wohnungsanpassung - Protokollanlage**

Die nachfolgenden Empfehlungen zeigen Veränderungsbedarf in Ihrer Wohnung/in Ihrem Haus bezüglich Sicherheit und Komfort auf. Es sind lediglich Empfehlungen. Die tatsächliche Realisierbarkeit ist durch entsprechende Fachfirmen prüfen zu lassen.

Datum: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Anfrage durch \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Wohnberaterin/Wohnberater\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Kontaktdaten für Rückfragen \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | | **Hauseingang** |
|  | | Stufen und/oder Schwellen entfernen  Haltegriff anbringen  Handlauf/ Handläufe anbringen  Rampe anbringen  Treppenlift anbringen  Haustür überdachen  Beleuchtung verbessern, evtl. Bewegungsmelder für Beleuchtung  Gut sichtbare Hausnummer/Namensschild anbringen |
|  | | **Anmerkungen** |
|  | **Hausflur und Treppenhaus** | |
|  | Platz schaffen/Bewegungsflächen vergrößern  Beleuchtung verbessern  Haltegriff anbringen  Handläufe anbringen bzw. zweiten Handlauf anbringen  Treppenlift  Für trittsicheren Boden sorgen, Stolperquellen entfernen  (Erste und letzte) Treppenstufe(n) markieren | |
|  | **Anmerkungen** | |
|  | **Wohnungsflur** | |
|  | | Platz schaffen: Möbel/Gegenstände wegräumen  Garderobe erreichbar machen  Sitzmöglichkeit zum An- u. Ausziehen schaffen  Beleuchtung verbessern  Schwellen/Stolperquellen entfernen | |
|  | | **Anmerkungen und Empfehlungen** | |
|  | | **Wohnzimmer** | |
|  | | Schwellen und Stolperfallen entfernen  Sitzmöbel erhöhen  Platz schaffen  Beleuchtung verbessern (Leselicht/Deckenbeleuchtung)  2. Telefon anbringen | |
|  | | **Anmerkungen und Empfehlungen** | |
|  | | **Küche** | |
|  | | Anpassung der Arbeitsflächenhöhe/Oberschränke absenken  Erhöhung der Elektrogeräte  Sitzmöglichkeit schaffen/Stehsitz/Rollsitz  Beleuchtung verbessern  Aufbewahrungsboxen für Einlegeböden anschaffen/Schubladen nachrüsten  Anschaffung einer Einhebe- bzw . Thermostatarmatur | |
|  | | **Anmerkungen und Empfehlungen** | |
|  | | **Bad und WC** |
|  | | Türverbreiterung/Türanschlag ändern (von außen zu öffnen(von außen entriegeln)  Für rutschfesten Bodenbelag sorgen, auch in Dusche und Badewanne  Stolperquellen entfernen  Bodengleiche Dusche  Duschhocker/Duschklappsitz  Badewannenbrett/Badewannensitz, Badewannenlift  Toilettensitzerhöhung/höhere Toilette  Haltegriffe anbringen (Dusche, Wanne, WC)  Waschbeckenhöhe anpassen/Neues Waschbecken  Spiegelhöhe anpassen  Erreichbare Ablagemöglichkeiten schaffen  Platz schaffen  Einhebel bzw. Thermostatarmatur |
|  | | **Anmerkungen** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Schlafzimmer** | |
|  | Betthöhe anpassen  Sitzmöglichkeit zum An- und Ausziehen schaffen  Abstützmöglichkeiten für das Aufstehen oder Hinlegen schaffen  Lichtschalter am Bett/Bewegungsmelder/Nachtlicht  Telefon/Notruf am Bett  Schrank/Kommode nachrüsten (erreichbar machen)  Stolperquellen beseitigen | |
|  | **Anmerkungen und Empfehlungen** | |
|  | **Balkon, Terrasse, Garten** | |
|  | Balkonschwelle entfernen  Haltegriffe anbringen  Rampe anbringen  Schutz gegen Sonne und Regen anbringen  Bodenbelag rutschfest und sicher machen  Standfeste und bequeme Gartenmöbel anschaffen | |
|  | **Anmerkungen und Empfehlungen** | |
|  |  | |
|  | | **Allgemein** |
|  | | Hausnotruf/seniorengerechtes Telefon anschaffen  Klingelverstärker (Haustür oder Telefon) installieren  Steckdosen/Lichtschalter in Griffhöhe verlegen  Fernbedienbare Heizkörperventile anschaffen  Verlängerungsgriffe zum Öffnen der Fenster anschaffen  **Für den Rest der Wohnung**  Stolpergefahren/Schwellen beseitigen  Bewegungsflächen schaffen  Türen verbreitern  Handläufe, Griffe, Abstützmöglichkeiten schaffen |
|  | | **Anmerkungen** |

**Anmerkungen**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**